



MOTORCARE LDA.

Rua Kanwalanga Nº 141  
Maputo, Moçambique  
[www.nissan.co.mz](http://www.nissan.co.mz)

## Carta de Referência

Por meio desta informamos que a Dra. Andrea Serra, Psicóloga e Master Coach Holística e Partner e Directora Executiva do PsiCoEstar, Lda. deu uma Palestra sobre "Gestão do Stress no Trabalho" para cerca de 40 trabalhadores da MotorCare, no âmbito da sua Feira de Saúde, em Outubro de 2018.

A referida palestra produziu um impacto positivo nos participantes pela forma criativa, prática e consciencial com que foi conduzida.

Expressamos a nossa gratidão à Dra. Andrea Serra pela sabedoria, profissionalismo, criatividade e comprometimento com que nos prestou este serviço e recomendamos o seu trabalho a todas as organizações que estejam comprometidas com a saúde e bem-estar dos seus colaboradores.

Maputo, 10 de Novembro de 2018.

Melhores cumprimentos,

Sorau Sorrota

Gestor de Recursos Humanos

Rua Ka Nwalanga, 141, Maputo. Tel. (+258) 21350800 / 21312930

E-mail: [info@mz.motorcare.com](mailto:info@mz.motorcare.com), Website: <https://motorcare.co.mz>



## Reference Letter

To whom it may concern, this is to inform that Dr. Andrea Serra, Psychologist and Master Coach Holistic and Partner and Executive Director of Psicoestar, Lda. conducted a tool box talk on "Stress Management at Work place" to 40 employees at Motorcare, as part of Health Fair in October 2018.

The toll box talk had a positive impact on the participants throughout creative, practical and conscientious way in which it was conducted.

We express our gratitude to Dr. Andrea Serra for the wisdom, professionalism, creativity and commitment she has to provide this service and we highly recommend to work with all organizations that are committed to health and employee well-being at workplace.

Maputo, 10<sup>th</sup> of November 2018

Your Sincerely



Sorau Sorrota

Human Resources Manager

Rua Ka Nwalanga, 141, Maputo. Tel. (+258) 21350800 / 21312930

E-mail: [info@mz.motorcare.com](mailto:info@mz.motorcare.com), Website: <https://motorcare.co.mz>