



Am  ARTE

*** Apresentação ***
Experiência * Referências

Maputo | Moçambique

T: +258 848 951 571 | E. amartemoz20@gmail.com

NUIT nº100322587 | ALVARÁ nº35881/11/01/PS/2020

Website: www.amarte.co.mz

A **AmARTE**, através do seu Centro Holístico surge com o **propósito** de estimular Saúde e Bem-Estar em todos aqueles que nos procuram. Para tal, intervém, quer via consultoria, quer através de uma série de serviços, nas áreas de desenvolvimento pessoal, desenvolvimento grupal, desenvolvimento organizacional, formação e coaching, psicologia e gestão e desenvolvimento de recursos humanos, servindo-se de metodologias inovadoras para Moçambique.

A AmARTE tem como **missão** estimular o auto-conhecimento, a auto-consciência e mudanças irreversíveis em indivíduos, grupos e organizações, proporcionando saúde e bem-estar, inspiração, criatividade e desempenho humanizante.

A AmARTE tem como **visão** contribuir para um Planeta Melhor, com indivíduos e grupos conscientes e inspirados, verdadeiros Líderes, que usam os seus variados dons e talentos para servir em espaços familiares, comunitários e organizacionais absolutamente humanizantes, manifestando comportamentos e valores de elevadas inteligências emocional e espiritual.

O lema da AmARTE é: *“Liderar é Amar, Amar é Sentir(se), Aceitar(se) e é Servir de forma Humana, Consciente e Inspiradora!”*

Com flexibilidade, adaptabilidade, sabedoria e um *know-how* operandi actualíssimo, o Centro Holística da AmARTE disponibiliza **serviços** que são imprescindíveis nos dias actuais, já que contêm uma visão realista e sábia do que actualmente a humanidade precisa, todos nós, ao mesmo tempo. Que é este. O Presente! Para mais informações sobre os nossos presentes de serviço consulte www.amarte.co.mz

Psic@ARTE

Consultas de psicologia individual, de casal e familiar



Coach@ARTE

Sessões de mentoria e coaching (de vida, de relacionamentos, parental, executivo)



Form@ARTE

Desenvolvimento de competências pessoais, técnicas e de gestão



Organiz@ARTE

Consultoria em RH, Saúde e Desenvolvimento Organizacional



Event@ARTE

Retiros, Palestras, Workshops, Teambuilding e Teambonding



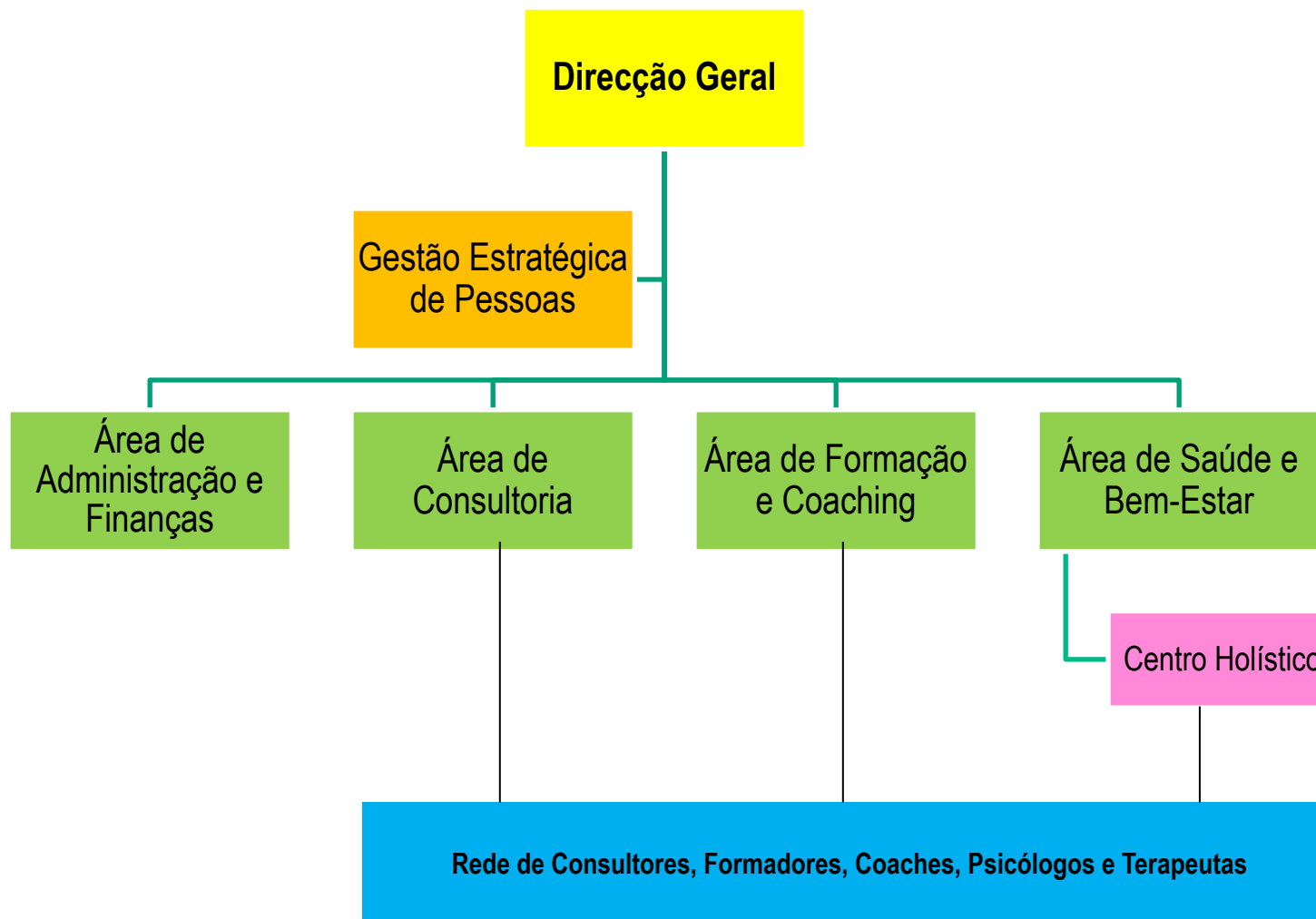


*Abordagem holística, integrada,
transpessoal e multidisciplinar:*

- Terapia Cognitivo-Comportamental
- Meditação e Atenção Plena
- Visualização Criativa
- Hipnoterapia
- Metafísica da Saúde
- Etnografia
- Constelação Familiar e Sistêmica
- Terapia de Regressão (Infância, Intrauterina e a Vidas Passadas)
- Programação Neuro-Linguística
- Resignificação de Traumas
- Projectão Mental para o Futuro

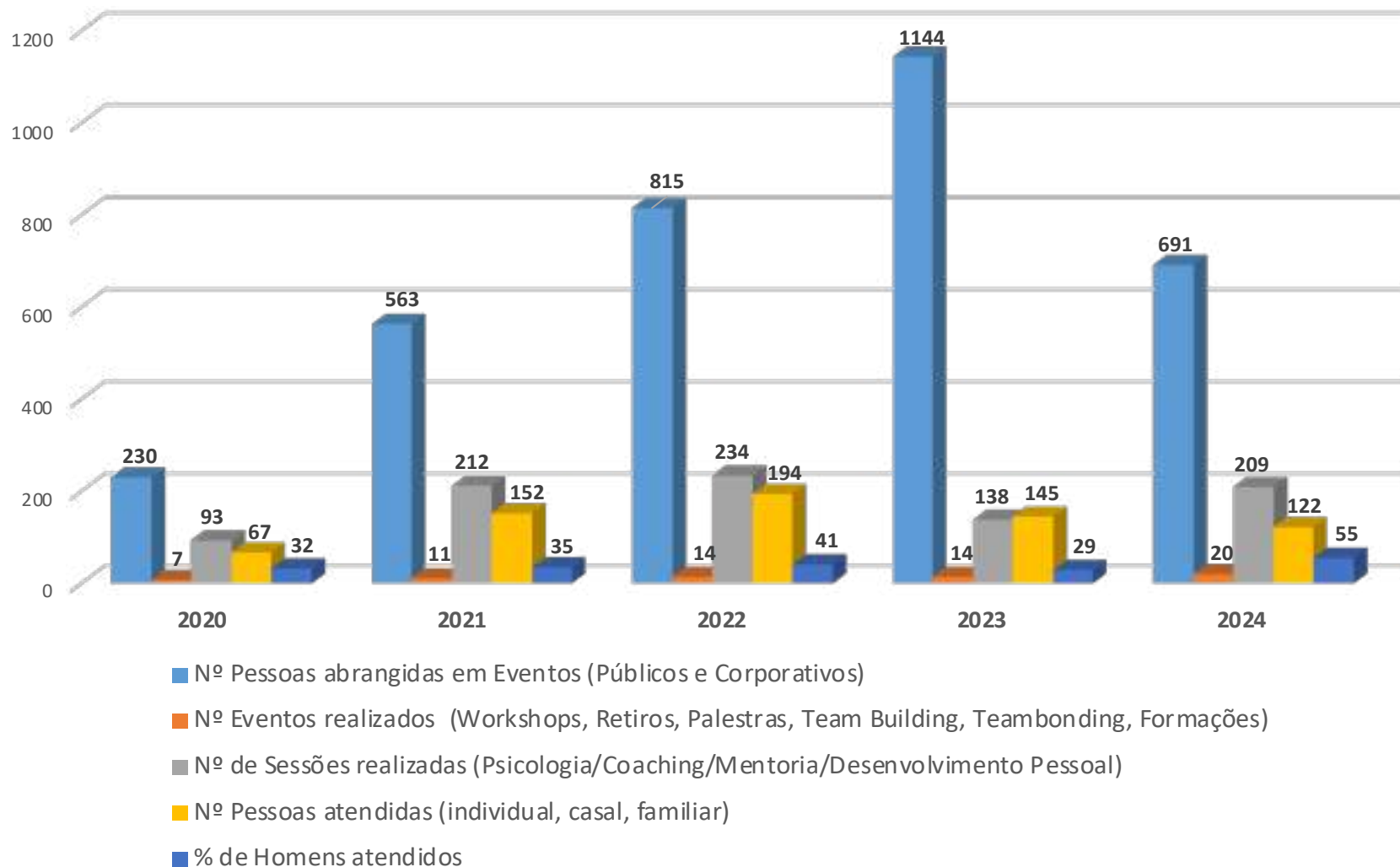
Esta é a nossa *promessa de Serviço*, intervir junto de cada cliente que nos procura com a alma e coração, antes de mais, e com a sabedoria, dons e talentos que nos caracterizam, usando metodologia criativa, inspirada e interdisciplinar, baseada em princípios humanitários e transpessoais e combinando várias 'psicologias' e outros campos do saber. Propomo-nos actuar com elevada consciência, identificando cada necessidade, sentindo e intuindo cada indivíduo, grupo ou espaço organizacional, para então criar a mais adequada e perfeita solução. A experiência vivida pelo cliente é uma verdadeira viagem, de dentro para fora. A ideia é deixar o Cliente encantado, "embriagado", deliciado com a vivência do serviço e transformado (ao abrir-se a isso).

Organograma da AmARTE



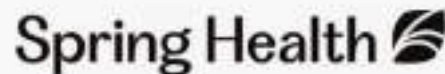
Estatísticas de Serviço à Família Humana (2020-2024)

AmARTE





Embaixada da Finlândia
em Moçambique



sasol





A AmARTE conta com uma equipa com elevada experiência e sabedoria sobre o funcionamento humano e capaz de estimular mudanças profundas e imediatas a todos aqueles que se abrem.



Andrea Serra serve à Família Humana como Master Coach e Psicóloga Clínica e Organizacional de Orientação Transpessoal e Holística. É Hipnoterapeuta, Especialista em PNL e Consteladora Familiar e Sistêmica. Actua também como consultora, formadora, mentora, facilitadora, palestrante e escritora. É especialista em pessoas, emoções e no despertar da consciência promovendo o desenvolvimento Humano e Organizacional.

A sua missão é inspirar as pessoas a tornarem-se na melhor versão de si mesmas, estimulando-as a resgatar o seu Amor-Próprio e usando o seu poder pessoal, seus dons e talentos para alegremente melhor servirem à família humana. Nasceu em 1978, em Maputo, cidade na qual cresceu e estudou.

Andrea licenciou-se em Psicologia Clínica e Psicologia Organizacional e concluiu o Mestrado em Gestão Estratégica de Recursos Humanos. Mais recentemente fez o Mestrado em Psicologia Infantil e Adolescente e o Mestrado em Coaching e Inteligência Emocional Infantil e Adolescente pela ESNECA Business School na Espanha. Possui diferentes certificações nas áreas das medicinas alternativas e complementares (ex: Hipnose Clínica, Regressão a Vidas Passadas, Meditação e Mindfulness, Coaching, PNL, Constelação Familiar e Sistêmica).

Nos últimos 28 anos vem servindo de forma multidisciplinar estimulado a transformação e o bem-estar em indivíduos, equipas e organizações servindo-se de uma abordagem integral e holística do Ser (físico, emocional, mental, espiritual e energética). Empreendedora desde os 14 anos, esteve apenas 5 anos no meio corporativo a tempo inteiro e, em 2014 continuou o seu percurso como empreendedora fazendo atendimento psicológico (individual, casal, familiar e equipas corporativas). Desde 2019 fundou a AmARTE, além de projectos de saúde e bem-estar, pesquisa, formação e consultoria em RH e desenvolvimento organizacional. Em Moçambique já serviu mais de 100 organizações entre públicas, privadas, ONGs e Agências Internacionais de Desenvolvimento.

Andrea é do signo Libra com 2 planetas em escorpião conferindo-lhe uma profundidade no sentir e no expressar. É altamente intuitiva, tem um espírito livre, uma verdadeira líder, espontânea, humanitária, espiritual e amorosa. Adora o mar, a natureza, viajar pelo mundo, cozinhar, dançar, escrever, pesquisar e aprender sobre o funcionamento humano. Faz parte da lista das 100 Mulheres Inspiradoras dos PALOP em 2026, nomeação feita pela Plataforma Womenice.org.

A AmARTE conta com uma equipa com elevada experiência e sabedoria sobre o funcionamento humano e capaz de estimular mudanças profundas e imediatas a todos aqueles que se abrem.



Fauzo Valá é Terapeuta Holístico. Actua também como Pesquisador, Coach, Formador e Consultor. É especialista em etnografia (sensitiva, individual, organizacional e cibernética).

Licenciado em História Social, frequentou a parte académica do Mestrado em Antropologia da Saúde, Doença e do Tratamento pela UEM. É Certificado em Terapias Breves e Constelação Familiar e Sistémica pela Escola de Heróis do Brasil. É Mestre em Sexologia Clínica e Terapia Sexual e de Casal, em Psicologia Holística e em Coaching pela ESNECA Business School na Espanha.

Estagiou no Departamento de Pesquisa e Extensão do Arquivo Histórico de Moçambique. Trabalhou como assistente de pesquisa no Macroprojecto de Doenças Crónicas do Instituto Nacional de Saúde. De 2015 a 2020 trabalhou como assistente de pesquisa na Direcção Pedagógica da Reitoria da UEM. Desde 2019 que vem colaborando na AmARTE, Consultoria e Serviços na gestão de projectos, na facilitação de workshops, retiros e eventos corporativos, na realização de consultorias e no co-atendimento em sessões de desenvolvimento pessoal, coaching e psicologia (individual, de casal, familiar e de grupo).

Fauzo nasceu em 1988 no Chokwé, Província de Gaza, em Moçambique. O seu signo solar é Caranguejo e tem o seu ascendente em Peixes, conferindo-lhe elevada sensibilidade e profundidade emocional e espiritual na manifestação do seu Ser. É um empata natural, um homem meigo, amoroso, sonhador, confiável e um bom ouvinte. Tem paixão, dons e talentos associados à pesquisa, ao funcionamento humano, à música, à dança, à cozinha, às terapias e medicinas alternativas, à história de povos e civilizações antigas, ao futebol e ao trabalho humanitário. Adora fazer caminhadas, aventurar-se em viagens para junto da natureza, estar com a família, conversar, socializar e divertir-se.



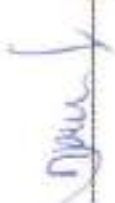
Carta de Referência

A Direcção da N'weti - Comunicação para a Saúde manifesta gratidão à AmARTE Consultoria e Serviços, por meio dos seus facilitadores e terapeutas holísticos, Andrea Serra e Fauzo Vata, pelo desenho e facilitação de Diagnóstico e Etnografia Organizacional, do Retiro de Team Building e Teambonding e da Palestra sobre Saúde e Bem-Estar para todos os seus trabalhadores e pessoal da liderança entre Agosto e Setembro de 2024, na Cidade de Maputo.

A AmARTE proporcionou uma excelente experiência aquando do Retiro de Team building e Teambonding. Muito mais do que simples jogos e actividades divertidas para entreter os colaboradores, o evento foi, na verdade, uma estratégia lógica e fundamental para promover a empatia entre as equipas, estimular a confiança e a comunicação, promover a diversidade e a inclusão e fortalecer a cultura organizacional.

A N'weti reconhece a sensibilidade, humanidade, sabedoria e energia dos servidores da AmARTE pela forma como prestaram os referidos serviços e recomenda o seu trabalho a todas as organizações que estejam comprometidas com a saúde, bem-estar e felicidade dos seus trabalhadores.

Maputo, 20 de Fevereiro de 2025


Denise Nambureto
Directora Executiva





DSV Air & Sea Limiteda
Av. Matheus de Moraes
170, 13º Andar
Maputo
Moçambique

Tel: (258) – 21-427141/2
Fax: (258) – 21-325702

www.dsv.com

A

Quem Interessar

Maputo, 16 Janeiro 2023

Carta de Referência

A Direcção da DSV Air & Sea, Lda. em Moçambique vêm, através desta carta, informar que Andrea Serra, Psicóloga e Master Coach Holística e Fauzo Valá, Terapeuta Holístico, representantes da empresa AmARTE Consultoria e Serviços facilitaram um Retiro de *Team Building* para todos os seus trabalhadores e pessoal da liderança em Dezembro de 2022, no Bilene, Província de Gaza.

O evento estimulou auto-conhecimento, consciência e liderança pessoal, trabalhou a comunicação responsável e a inteligência emocional e fortaleceu os relacionamentos interpessoais humanizados e o trabalho cooperativo em equipa.

O Retiro de *Team Building* foi de grande importância e impacto para a vida pessoal e no trabalho de todos os que dele participaram e, acima de tudo, um instrumento catalisador de mudanças individuais e organizacionais.

A Direcção agradece aos servidores da AmARTE pela sabedoria, energia, competências e criatividade com que prestaram este serviço e recomenda o seu trabalho a todas as organizações que estejam comprometidas com a saúde, bem-estar e felicidade dos seus trabalhadores.



Director: J.B. Anderson M.G. Pimenta G. N. 19/04/20

DSV Air & Sea Limiteda - VAT (NÚT): 400077535 - Pimenta G. N. 19/04/20

All business undertaken in terms of our standard trading conditions. Copy available on application.

DSV Air & Sea Limiteda is an authorized Financial Services Provider



CARTA DE REFERÊNCIA

Ex.mos Senhores,

A direcção da Tomás Timbane e Associados Advogados – Sociedade Unipessoal, Lda., vem por este meio testemunhar o seu apreço pelas qualidades profissionais e manifestar a sua imensa gratidão aos psicólogos e master coach Holística Andreea Serra e Fauzo Valá, servidores da AmARTE, Consultoria e Serviços, por facilitarem um Retiro de Teambonding para a equipa da TTA, decorrido entre os dias 28 a 30 de Janeiro de 2022, na Macaneta.

Este evento, foi bastante motivacional pela forma intensa, criativa e profunda como foi administrada com o objectivo de união e de propósito comum entre os membros da equipa.

Agradecemos por todo o apoio, troca, direccionamento e ensinamentos que foram essenciais para a evolução pessoal e profissional dos colaboradores e recomendamos o seu trabalho a todas as organizações que buscam e apostam na saúde e bem-estar dos seus colaboradores.

Maputo, aos 10 de Agosto de 2022



10 - V.004

PLM J COLAB | MOÇAMBIQUE

Transformative Legal Experts

Edifício Millennium Park, Torre A
Avenida Vladimir Lenin, n.º 174, 6.º Dr.
Maputo, Moçambique
(+258) 21 302 373
(+258) 84 701 4479
www.ttaadvogados.com



CARTA DE REFERÊNCIA

No ano 2021, o Pelouro Comercial e de Novos Negócios da Empresa Nacional de Hidrocarbonetos (ENH) identificou a necessidade da realização de um Team-Building, com o objectivo de fortalecer a cultura institucional, promover a comunicação interna ágil (horizontal e vertical) e estimular autoconsciência e liderança.

Após o lançamento do concurso, a AmARTE, Consultoria e Serviços, foi seleccionada para facilitar o Team-Building, por ter apresentado o pacote mais completo técnica e financeiramente.

A 12 de Novembro de 2021 foi realizado o Team-Building do Pelouro, e a AmARTE demonstrou ter domínio da metodologia necessária para o alcance dos objectivos pretendidos.

Pela utilidade e impacto do evento, somos de recomendar o trabalho da AmARTE a entidades que queiram melhorar a saúde e alinhamento das suas equipas, em prol de resultados organizacionais mais robustos.



Pascual Mocumbi
/Administrador do Pelouro Comercial e Novos Negócios /

FR-ADI SM 03

Empresa Nacional de Hidrocarbonetos, E.P., Rua dos Desportistas JAT V-III nº 918 Maputo - Tel: +E-mail: info@enh.co.mz | Website: www.enh.co.mz

Página 1 de 1



CARTA REFERÊNCIA

Maputo, 21 de abril de 2021

Exmos Senhores,

A direção da Barloworld Equipamentos, em Moçambique, vem por este meio manifestar a sua gratidão à psicóloga e master coach Andrea Serra pelo belíssimo retiro de *teambuilding* que facilitou junto à equipa de gestão e o seu líder que aconteceu durante 2 dias em dezembro de 2019 no Kruger Parque na África-do-Sul.

Parabenizamos a facilitadora pela forma criativa e profunda com que conduziu o retiro, estimulando a autoconsciência e o despertar emocional e espiritual dos participantes, ingredientes chave para o exercício de uma liderança autêntica e inspiradora.

Recomendamos profundamente o trabalho tão importante e urgente que Andrea Serra conduz, com tamanha perícia, competência e sabedoria, a todas as organizações que apostam na saúde, bem-estar e felicidade dos seus colaboradores, sustentada por uma liderança inspiradora e humanizante.

Atentamente  **BARLOWORLD**
Associação de Psicologia de Moçambique
CARLA SILVA
 Gerente de Instalações e Administração Geral
 Barloworld Equipamentos Moçambique, Lda

Barloworld Equipamentos Moçambique, Limitada
 Parcela 728C
 11.144, Av. da Namaacha
 Esq. Estrada N. 2
 Matola A, Maputo, Moçambique
 Caixa Postal Nr. 4354
 Tel. +258 (21) 720343/44/45/46
 Fax. +258 (21) 720338/40
 Reg. No 1631/MCIG/95
 N.º 400021996



**Workshop de Saúde e Bem-Estar
para a Equipa de Liderança e gestão
da ENABEL, 2025 (60 participantes)**



- Uma abordagem diferente de ver a vida e conhecer a mim mesmo; As organizações deviam investir nestas matérias e garantir que tenham sustentabilidade. A vida pessoal impacta na vida profissional e vice-versa. Estas sessões funcionam para encontrar esse equilíbrio; muitas estratégias e lições desta sessão serão úteis para a minha vida social
- Saber tratar o próximo mesmo se tiver cometido um erro. Criar o melhor ambiente de trabalho com pequenos elogios que fazem toda a diferença.
- O evento despertou a minha consciência da necessidade de cuidar bem de mim mesmo e do poder que está em mim de controlar a minha reacção diante do comportamento de outros.
- O workshop foi muito valioso e principalmente o túnel do amor ao fim. Fez-nos perceber que somos dignos de amor e gratidão e que nós temos impacto positivo na vida dos outros.
- Devemos sempre buscar entender o outro lado da moeda e não deixar que o comportamento dos outros afecte a nossa visão de quem somos e do nosso valor como seres humanos.
- O equilíbrio na sua vida pessoal é importante para fazer bem o seu trabalho profissionalmente. Toda a gente passa por períodos difíceis na vida em que pode ser necessária ajuda profissional e não deve haver tabús em relação a isso.
- Aprendi que é preciso aceitar os medos, procurar cuidar de si mesmo e equilibrar as emoções pessoais pois elas podem afectar o dia-a-dia do trabalho.
- Lições de maturidade e profissionalismo levo para minha vida pessoal e profissional.
- A necessidade de apoiar aos mais novos para seguirem seus próprios caminhos sem impor uma ideia de sucesso minha.
- Aprendi que eu não sou inferior a ninguém e que devo sempre ter auto-estima e confiança porque eu sou capaz como qualquer outra pessoa.
- Para podermos ser úteis para os outros é necessário que sejamos úteis e transmitamos amor para nós mesmos. Antes de amar o próximo, devemos olhar para nós com amor.

- “Continuem mudando vidas como fizeram com a minha, seres de luz.”
- “Parabenizar ao casal pela energia de paz que emanam e transmitem. Amei.”
- “Muito obrigada pela experiência marcante e maravilhosa de poder partilhar as coisas marcantes da vida”
- “Muita força para a equipa de facilitadores Andrea e Fauzo.”
- “Apenas parabenizar os oradores.”
- “Foi muito bom o evento sem comentários.”
- “Levo deste evento que não devo viver de interpretações e preciso perdoar sempre independentemente da situação!”
- Aprendi a amar-me e valorizar-me, a cuidar da minha comunicação e dos meus sentimentos.
- Aprendi durante estes dias que devo me priorizar, não guardar mágoas porque só me maltrato e as experiências negativas do meu passado devem ficar no passado e não quero que elas influenciem no presente. O futuro é uma ilusão.
- Aprendi que eu sou a pessoa mais importante da minha vida
- Levo comigo deste evento que tenho que me amar mais.”



Teambonding e Treinamento Psicossocial para a Equipa de Liderança e gestão da Fundação Azul, Agosto e Setembro 2024 (19 participantes)

“O Team Building é e representa muito mais do que simples jogos e actividades divertidas para entreter os colaboradores. É, na verdade, uma estratégia lógica e fundamental para promover a empatia entre as equipas, estimular a confiança e a comunicação, promover a diversidade e a inclusão e fortalecer a cultura organizacional. Foi assim e com muito sucesso que a AmARTE proporcionou-nos uma excelente experiência nos dias 19 e 20 de Agosto, aquando do Teambuilding e Teambonding da N’weti.” **Eden Mucache (Director Técnico)**

- “Neste evento aprendi que antes de olhar para os outros, preciso de olhar para mim. A minha felicidade depende exclusivamente de mim. Preciso de perdoar por mim primeiro. Olhar para minha vida de forma positiva. Não julgar aos outros. Eu não tenho controlo sobre o futuro.
- Foi altamente produtivo e profundo. Obrigada.
- Continuem a fazer esse lindo trabalho.
- Levo deste evento que está tudo dentro de nós. Tudo o que almejamos alcançar na vida parte da descoberta de quem realmente somos. O autoconhecimento é a chave para uma vida próspera.
- Tudo foi ótimo. Foi profundo este evento.
- Levo comigo deste Teambonding a coragem para continuar a praticar o amor-próprio.
- Levo deste evento que Eu sou a principal atriz da minha vida. A minha felicidade, as minhas conquistas, o meu percurso estão nas minhas mãos. Não importa o que os outros são ou pensam, não hipoteques quem tu és. É preciso aplicar e replicar os ensinamentos aqui para tornar as pessoas que nos rodeiam na sua melhor versão. E por fim, um abraço dado de coração cura.”

The logo for N'weti, featuring the word "N'weti" in a stylized, orange and blue font.

Etnografia Organizacional, TeamBuilding e Teambonding para a equipa de Liderança, Gestão e Coordenação Técnica da N’weti, Agosto 2024 (50 participantes)

“Andrea e Fauzo muito obrigada pelas sessões. No início achei perca de tempo e já idealizava as possíveis respostas e achava que era gasto de dinheiro. Até provarem-me o contrário. Como é necessário falar com um profissional. Como faz bem conhecer a minha verdadeira essência. É maravilhoso. Então as sessões transformaram muito a minha vida em pouco tempo. E até hoje não acredito que não conseguia abrir os olhos na sessão de hipnose. É hoje a história que conto para todos os amigos. Muito obrigada objectivo alcançado estamos nos jogos olímpicos de 2024 e espero que façam parte desta jornada comigo”.

Deisy Nhaquile (Campeã Africana de Vela)



“Quero vos agradecer Andrea e Fauzo do fundo do coração por tudo que têm feito por mim. Nesta competição eu me senti muito bem e diferente. Fiz a técnica de relaxamento que aprendi durante as sessões de psicologia. E várias vezes entrei no elevador (técnica que aprendi nas sessões de hipnose) e isto fez muita diferença em mim. Estou feliz pela minha performance e estou satisfeito que dei o meu máximo. Me sentia confiante, mais inteligente, sem pressão, mais focado e facilmente percebi os erros o que era muito difícil de entender antes”.

Armando Sigaúque (Atleta de Boxe)



**Assistência Psicológica a Atletas de Alta Competição do
Comité Olímpico de Moambique, 2023 e 2024**

“Grande descoberta de mim mesmo”.

“Nasci de novo na empresa”.

“Este evento mudou a minha vida. Libertei-me de medos e sinto que melhorei a relação com os meus colegas”.

“Irei assumir a minha liderança”.

“Foi um momento mágico, de muito aprendizado e aprendi a colocar-me em primeiro lugar.

“Aprendi que devo cuidar mais de mim. Nos últimos tempos tenho olhado para os desejos e vontades dos outros e deixo-me de fora”

“Aprendi a conhecer-me melhor e percebi o que necessito de trabalhar em mim”.

“Aprendi sobre auto-conhecimento, consciência, liberdade e auto-controlo das minhas emoções”.

“Muito bom, excelente evento. Aprendi a ter mais respeito por mim e pelos meus colegas, a não julgar e dar importância ao meu Ser”.

“Foi uma experiência positiva, levo comigo muita coisa que negligenciava, a mais importante delas é lembrar que sou o capitão do meu destino e que devo me colocar sempre em primeiro”.

“Sinto-me mais motivada”

“Sinto mais gratidão”.

“A vida é mais leve quando amamos”.

“Sinto-me extremamente feliz hoje porque consegui conhecer melhor todos os colaboradores da DSV e conectar-me com todos eles. Gratidão”.

“Saio daqui com um grande aprendizado. Me amo mais e quero continuar a buscar o auto-conhecimento para ser mais feliz”.



**Facilitação de Teambuilding para DSV, Dezembro de 2022
(23 participantes)**



“Continuem a ser Seres inspiradores”.

“Força para que continuem a fazer a diferença na vida das pessoas que cruzam o vosso caminho”.

“Que continuem coesos e fortes. Gostaria de poder participar em mais eventos por vós facilitados, sejam ligados à instituição, sejam em questões pessoais”.

“Continuem a ser as pessoas que vocês são.

“De forma geral foi excelente o Teambuilding.

“Continuem implementando esta abordagem em mais organizações e assim contribuir para uma cultura organizacional melhor no país”.

“Continuem com estes eventos porque salvarão muitas almas ainda”.

“Apenas parabenizar pelo excelente trabalho”.

“Que continuem com o vosso projecto e muita força (paz e luz). Gratidão por vos conhecer.”

“Força e coragem na salvação das almas que ainda não encontram o seu verdadeiro “Eu”.

“Gratidão por esta viagem incrível e super necessária.

“Foi um dia extraordinário para a equipa”.

“Continuem com o bom trabalho e façam o mesmo para toda a ENH”.



Facilitação de Team Building para a Equipa Comercial da ENH, Novembro de 2021 (25 participantes)





**Formação em Mentoria, Coaching e Liderança
para Mulheres do Standard Bank, Maputo,
Maio e Julho de 2021 (50 participantes)**



“Com esta formação sinto que estou capacitada para me entender, os meus medos, minhas opções e poder ajudar outros líderes a atingirem o seu máximo potencial e a conhecerem-se a si mesmos. Não mudes nunca Andrea, és um ser de luz e muito especial. Não creio que o resultado da formação seria o mesmo se fosse outro/a facilitador/a. Muito obrigada por esta jornada.”

“Aprendi que os processos de autoconhecimento e autoavaliação são essenciais para que possa ser uma excelente Coach/mentora e líder, quer na vida pessoal e profissional. Sinto-me mais aberta e com as ferramentas de mentoria e coaching adquiridas na formação irei contribuir para o desenvolvimento das minhas habilidade e competências e estar em melhores condições para apoiar mais profissionais, familiares e pessoas à minha volta. Sinto-me abençoada por ter tido a oportunidade de participar nesta formação. Foi um momento de muita luz e amor. Muito obrigada Andrea, és uma Deusa cheia de muita luz. Continua a iluminar a vida de mais pessoas”.

“Esta jornada possibilitou trazer ao de cima o que verdadeiramente temos dentro de nós, para nos tornarmos uma versão melhorada do que somos como pessoas e depois como profissionais. A Andrea tem uma excelente forma de comunicar e fazer nos trazer ao de cima o que nos vem de dentro. A sua autenticidade e paixão pelo seu trabalho, a exposição dos conteúdos e a partilha de experiências, incluindo as suas pessoais, induzem-nos a mergulhar verdadeiramente na busca do “eu” em cada uma de nós.”

“Andrea, eu estava completamente perdida até hoje dia 24/06/21. Acordei. Acordei e vou me tornar uma pessoa melhor. Deixo para trás todo tormento, ansiedade e incertezas, ou seja, todo o negativo que me controla e atormenta. Sou uma nova pessoa. Tenho toda certeza que a minha mente está preparada para a mudança. Ninguém mais terá controle sobre mim. A Andrea é uma estrela que não só toca na visão de quem a vê mas, principalmente, a alma. Lindo. Sou grata, mas muito grata por fazer parte desta transformação.”

Testemunhos de Participantes da Formação



Formação em Mentoria, Coaching e Liderança para Mulheres do Standard Bank, Maputo, Maio e Julho de 2021 (50 participantes)



“Preciso me reencontrar e daí me aceitar, por meio da cura dos meus traumas e medos que adquiri na infância/adolescência. Sou um ser de luz, preciso manifestar isso através do perdão pleno próprio, prática da calma/paciência, gratidão, amor e respeito próprio, aceitação plena dos outros, praticar a tolerância comigo e com outros, etc. Sou ser que vim ao mundo para ser feliz e tenho talentos para ter uma vida plena e contribuir no universo para o bem das pessoas no geral...para tal preciso me curar das minhas mágoas, angústias, irritabilidade, intolerância praticando o contrário e cultivado a inteligência emocional.” Sinceramente, Andrea! Foste “Super”!!! Estiveste de corpo, espírito e alma entregues à formação. Primeira facilitadora que vejo a ser literalmente genuína numa formação”

“Com esta formação aprendi a amar-me mais, descobri que eu sou a pessoa mais importante da minha vida e percebi que a mudança começa em nós (...). Aprendi que o eu pensamos dos outros muitas vezes espelham o nosso pensamento e o que abunda em nosso coração, precisamos nos visitar, alcançar a auto-cura para estarmos em posição de ajudar os outros. Nesta formação, tivemos acesso a muitas ferramentas de apoio, úteis para uma orientação mais estruturada do coaching e mentoring, orientadas a resultados em cada circunstância, pois na gestão de pessoas não funciona a abordagem “One size fits all”. Andrea, tu és um ser espetacular, felizes o que cruzam o teu caminho. A tua marca fica e produz frutos. Espero que continues impactando almas e mudando vidas. Te amo, tu fizeste a diferença na minha vida, ajudaste-me a reencontrar-me.”

“A formação foi muito profunda e reveladora para mim, pois percebi que liderança é um processo contínuo de auto desenvolvimento e que mais do que competências, temos que investir em habilidades, atitude e inteligência emocional. Sai da formação mais consciente e cheia de motivação para alcançar a minha maturidade independente e ajudar a todos à minha volta a fazerem o mesmo. Acredito que essa maturidade será chave para a minha liderança e também para uma melhor versão de mim mesma.”

Testemunhos de Participantes da Formação



PNUD Staff Retreat
 Session 6: "Far but not Apart"
 Dealing with "New Normality"



MAPUTO
 23rd of March, 2021

Sessão sobre como lidar com a "Nova Normalidade", no âmbito do Retiro do PNUD Maputo, Março de 2021 (80 participantes)

- "Isto parece uma sessão de terapia emocional. Uma combinação perfeita do ritmo suave e uma voz amena a nos tocar a alma...nalgum momento lembramos que somos humanos."
- "Esta sessão está a permitir desacelerar. Grata Andrea."
- "Exercício muito introspectivo...uma viagem no EU..."
- "Obrigada Andrea, grande sessão."
- "Muito grata por este momento Andrea, de facto, este exercício é muito importante e devíamos fazer mais vezes nas nossas vidas."
- "Obrigada Andrea. Sinto-me melhor agora."
- "I have learned that I am responsible for my choices and actions in my personal and professional life and it is importante to love and accept myself."
- "Sempre me senti deslocada... Como se estivesse sempre no lugar errado, no tempo errado, com uma sensação de não pertença muito profunda. Mas na verdade nunca havia realmente parado e me feito as questões que me fiz na sua sessão ontem. Obrigada por trazer essa reflexão a todos nós. Tenho certeza que para muitos de nós, ontem não foi apenas um exercício. De facto nos ajudará em profundidade a alterar certas áreas de nós mesmos e das nossas vidas para melhor. O seu trabalho é absolutamente de grande valia. E pude notar que tem prazer nele. Muito obrigada! E muito sucesso!"



Sessões de Grupo e Teambuilding para Líderes de Equipa (Expatriados), Médicos, Enfermeiros e Educadores Comunitários dos Médicos Sem Fronteira, Maputo, Beira, Dezembro de 2019 e Janeiro de 2020 (50 participantes)



- “Continua a ser do jeito que és Andrea, transmitindo esse Amor para quem sempre precisa”.
- “Foi muito bom. Gostaria que continuássemos com este exercício. É fantástico!”.
- “Bons ensinamentos que foram passados. Eu não esperava. Na verdade, os exercícios e dinâmicas fizeram com que nos aproximássemos mais uns dos outros e desenvolvêssemos mais amor incondicional (e verdadeiro) ao próximo.”
- “O importante é a vida. Isto é o que agora importa, me valorizar mais. Tudo começa comigo. Não vou mais tentar mudar as pessoas e sim focar-me em mudar o meu interior. Gostaria que houvessem mais sessões destas porque é disto que precisamos – aprender a conhecemo-nos sem julgar. Obrigada Andrea”.
- “Amei!!! Foi tão bom ter tido este encontro contigo Andrea. Senti-me tão à vontade para falar todas as minhas preocupações. Podia ficar todo o dia a conversar contigo. Relaxei imenso. Fizeste-me ver as coisas de uma forma diferente. Percebi que eu sou a pessoa mais importante da minha vida e que a minha vida só depende de mim. Preciso de mais sessões contigo. Obrigada Andrea pelo dia”.
- “Esta sessão ajudou-me bastante a conhecer-me. Aprendi estratégias para melhor lidar com as minhas dificuldades pessoais, conjugais e familiares. Obrigada!
- “A sessão foi excelente. Aprendi sobre mim mesmo, descobri-me e conheci-me melhor. Palavras são poucas para descrever os benefícios que obtive com esta sessão. Gostaria de ter mais sessões similares e, se possível, sessões individuais.”



**Workshop de Desenvolvimento Pessoal,
Teambuilding e Teambonding para
Equipa da Vodacom Moçambique, Junho
de 2018 (28 participantes)**



- “Andrea, um ser de luz, não pares de dividir com o mundo a tua luz e energia positiva”
- “Que continues fazendo este exercício (...). Muito obrigada pela nova visão”
- “Obrigado, fantástico, o espaço não chega para descrever o meu nível de satisfação e gratidão”.
- “Andrea, amei o Workshop. O teu espírito de estar e energias positivas são contagiantes e fez-me sentir tão à vontade que abri o meu coração. Passam 30 anos que nunca tive coragem de me abrir e deste-me um conforto excepcional, que hoje e sempre estarei livre. Obrigada. Amei conhecer-te!”
- “Belíssimo trabalho, muito obrigado!”
- “A experiência no jardim foi tão diferente e transmitiu tanta paz (...)”
- “Workshop muito interactivo e recheado de conhecimento!”
- “Muito bom o trabalho que fazem. Parabéns por conseguir transmitir estas lições importantes para a vida”.
- “Para mim foi uma experiência única”



**Workshop de Desenvolvimento Pessoal,
Teambuilding , Teambonding e
Planificação Interna para Equipa do CCP
da JHU em Maputo, Setembro de 2017
(26 participantes)**



- “A facilitadora fez um bom trabalho”.
- “Perfeito foi terapêutico”.
- “Aprendi a responsabilizar-me por aquilo que posso controlar: o Eu”.
- “Força Andrea, que continues a ajudar mais pessoas a se descobrirem e a saber gerar e transmitir o Amor”.
- “Muito bom. Eu Adorei!”
- “Sendo o primeiro evento do género a participar gostei bastante”.
- “Gosto da sua auto-confiança/Amor-próprio Andrea. Parabéns”.
- “Os ensinamentos ajudarão a melhorar o meu desempenho pessoal e a incentivar mudanças tanto para os colegas como para os beneficiários das nossas actividades”.
- “Andrea, continua a inspirar as pessoas para melhorar este mundo”.
- “Para um primeiro contacto foi bom para sairmos da rotina e abriremos outros canais de comunicação (mais afectuosa)”.



**Workshop público “Desperta a Felicidade em ti”, Maputo, Fevereiro de 2018
(16 participantes)**

- “Andrea, caríssima, a minha vida mudou completamente. Estou-lhe tão reconhecido pelo grande contributo que deu para esta mudança. O nosso encontro não foi casual. Hoje sei que nada é casual e que há uma força amorosa e compassiva a operar milagres nas nossas vidas todos os dias. Nós é que nem sempre nos damos conta. Tenho-a em grande consideração e estou-lhe profundamente grato. Não se canse do trabalho que faz, que é o mais nobre que há. OBRIGADO!” **Mauro Pindula** (*Funcionário Bancário*)
- “Andrea querida, mais uma vez o meu muito obrigado por todos os ensinamentos que transmitiste na sessão de hoje, foi sem dúvida muito útil para mim. Estas sessões tem me feito perceber quem eu realmente sou, eu andei 39 anos à procura de respostas, mas sabia que um dia eu iria encontrar alguém que me guiasse e essa pessoa és tu. Nada acontece por acaso.” **Sílvia Bush** (*Advogada*)
- “Eu serei para sempre grata a ti e ao Universo pela Luz que me proporcionaste de forma a reconectar-me com a minha essência. Gratidão profunda Andrea Serra, Ser de Luz, continua a iluminar caminhos de forma a que cada um eleve o seu máximo potencial”. **Fernanda Lobato** (*Activista Social*)
- “Andrea, minha querida. O meu muito obrigado por este Workshop que me ajudou e muito. Continua a espalhar a luz e a libertar os corações que te chegam às mãos da prisão em que se encontram. Grato por nos termos (re) encontrado.” **Pedro Fernandes** (*Gestor*)



**Lançamento dos Livros da
autoria de Andrea Serra
01.10.2026**

Livro 1: **Florir a Alma** - A
(auto)cura através da psicologia e
da espiritualidade "poetizadas"

Livro 2: **AmARTE** – Lembretes da
Alma & Palavras que Curam

- “Que evento tão lindo e verdadeiramente inspirador! Foi um privilégio estar presente e testemunhar um momento tão especial. A minha admiração por si e pelo seu trabalho é profunda. Como psicóloga, tem o dom de acolher, inspirar e transformar vidas através das palavras, do conhecimento e, sobretudo, da forma humana e luminosa com que toca cada pessoa. Este livro é, sem dúvida, mais uma expressão desse propósito tão bonito. Que alcance muitos corações e leve consigo a mesma luz que a senhora tem deixado na vida de tantas pessoas. Parabéns por esta conquista tão merecida. Que venham muitas outras!” **Yumina Gonçalves**
- “Há livros que chegam às nossas mãos e outros que chegam à alma. Hoje vou começar esta nova viagem com Florir a Alma, um livro que tive a felicidade de receber autografado pela própria autora. Que bonito é guardar não só as palavras de um livro, mas também o momento e a pessoa que lhe deram vida. Agora é tempo de ler, sentir e, quem sabe, deixar a minha alma florir também. Parabéns Andrea.” **Elsa Melo**
- “Gratidão, não só por esta obra, mas também pela tua existência. Nunca tive tanto desejo de partilhar algo com as pessoas como tenho de fazer ao ler este livro. Me vejo tanto nestas páginas e vejo também os meus (pessoas próximas e queridas), que vivem em sofrimento. Apetece-me até pegar algumas delas pelas mãos e dizer vamos conhecer a Andrea e o Fauzo. Obrigada. Nunca serei uma pessoa perfeita, mas com certeza sou uma pessoa diferente.” **Neid Manjate**
- “Querida Andrea, naquela quinta-feira não consegui guardar as palavras, mas recebi tudo o resto: a energia, a consciência e o amor incondicional que encheram aquele espaço. E percebi que o vosso livro é bonito, mas o que vocês escrevem de mais verdadeiro não está no papel. Está na vida das pessoas que tocam. Tu e o Fauzo são a prova de que um propósito vivido com integridade se transforma em presença. A forma como caminham juntos, como se equilibram e se completam no vosso trabalho, ensina mais do que qualquer teoria. Vocês deixam uma marca no universo, e essa marca manifesta-se, silenciosa e concreta, em quem tem o privilégio de se cruzar convosco. Eu sou uma dessas pessoas. Saí de lá com paz, alegria e uma força que sempre foi minha, mas que precisava de recordar. Há cinco dias que ela vibra em mim, e sinto-a a ganhar forma na minha vida. Quando sonho com a terapeuta, e sobretudo com a alma que quero ser, é em ti que me inspiro, porque vives aquilo que és. Obrigada por serem quem são. Com profunda gratidão e amor.” **Samia Karina**

Experiência em projectos de Saúde e Bem-Estar:

- Facilitação de sessão grupal de preparação psicológica de atletas, treinadores e gestores da missão para os Jogos Olímpicos de Dakar para o Comité Olímpico. Maputo. Outubro de 2026. (10 participantes)
- Facilitação de sessão grupal de preparação psicológica de atletas olímpicos para o Comité Olímpico de Moçambique. Maputo. Fevereiro de 2026. (15 participantes);
- Assistência psicológica individual (online e presencial) para vários clientes da empresa Spring Health baseada em Nova York. Desde Dezembro de 2025;
- Retiro sobre Felicidade, Bem-Estar & Empoderamento da Alma para as empresas TFO e Nacala New Hotel. Novembro de 2025. Nacala-Porto (11 participantes);
- Assistência psicológica individual a trabalhadores da ONG Justiça Ambiental. Desde Outubro de 2025;
- Assistência psicológica e coaching individual e grupal ao ecossistema de Atletas de Alto Rendimento (Pais, Treinadores, atletas e gestores desportivos) para o COM. Desde Maio de 2025 (60 participantes);
- Facilitação de Sessão Grupal sobre Gestão Emocional das Mudanças Organizacionais para trabalhadores da Total Energies. Abril de 2025. Matola. (80 participantes);
- Prestação de Serviços de Saúde e Bem-Estar para clientes da Wellness Corporate Solutions (Consultas de Psicologia e palestras para trabalhadores da Sasol). Maputo. Desde Fevereiro de 2025;
- Implementação e Gestão de Programa Integrado e Holístico de Assistência Psicológica, Saúde e Bem-Estar aos trabalhadores (incluindo diagnóstico de saúde, workshop, consultas de psicologia e palestras mensais) para a Enabel. De Novembro de 2024 a Abril de 2025 (60 participantes);
- Palestra de Saúde e Bem-Estar com o tema “O Consumo do Álcool numa visão Holística para trabalhadores da Direcção Provincial de Maputo do INSS. Matola. Setembro de 2024 (50 participantes);
- Palestra com o tema “A Vida é um Presente sem Ansiedade & Depressão” para estudantes no âmbito da Feira de Saúde da UCM-Extensão de Maputo. Setembro de 2024 (50 participantes);
- Palestra sobre “Saúde e Bem-Estar” para colaboradores da N'weti. Setembro de 2024 (80 participantes);
- Prestação de Serviços de Apoio psicológico a Atletas da Federação Moçambicana de Voleibol. De Abril a Junho de 2024;
- Implementação de Programa de Saúde e Bem-Estar para a Barloworld Moçambique e Angola, em parceria com a Serenity, incluindo atendimento psicológico individual e palestras em formato online (100 participantes). Desde Outubro de 2023;
- Co-facilitação de Workshop Vivencial sobre o Suicídio para estudantes da Universidade São Tomás de Moçambique. Setembro de 2023 (50 participantes);
- Diagnóstico e Co-Facilitação de Sessão Recone@ARTE para a equipa do Departamento Enterprise Direct do Standard Bank. Junho de 2023 (22 participantes);

Experiência em projectos de Saúde e Bem-Estar:

- Palestra sobre Empoderamento Feminino e Inteligência Emocional para a AIESEC Moçambique. Abril de 2023 (50 participantes);
- Co-facilitação de Palestra sobre Saúde e Bem-Estar para trabalhadores da Barloworld na Matola. Fevereiro de 2023 (40 participantes);
- Assistência Psicológica e Coaching grupal e individual a Atletas de Alta Competição, Treinadores e Gestores das Federações e do Comité Olímpico de Moçambique. Desde Fevereiro de 2023 (40 participantes);
- Co-facilitação de Workshop de Saúde e Bem-Estar Mental e Emocional para líderes e colaboradores da Motorcare. Maio de 2022 (40 participantes);
- Assistência psicológica a trabalhadores de várias empresas clientes da Pulso Portugal baseadas em Moçambique. Deste 2022;
- Co-facilitação de Workshop do “Desapego ao Amor-Próprio” para um grupo de amigos e familiares (3 gerações). Fevereiro de 2022 (16 participantes);
- Acompanhamento individual e de grupo para gestão de Stress e Burnout e apoio psicológico para colaboradores do Standard Bank. Julho de 2022 a Fevereiro de 2023 (7 participantes);
- Oradora sobre o Burnout na Primeira Conferência de Bem-Estar Corporativo em Moçambique. Junho 2022 (50 participantes);
- Co-facilitação de Sessões Vivenciais (online) de Bem-Estar Emocional e Espiritual (incluindo hipnose, PNL, visualização criativa e afirmações quânticas de cura) para colaboradores do Standard Bank a nível nacional, no âmbito do seu Programa de Saúde e Bem-Estar. Agosto de 2021 (236 participantes);
- Palestra online sobre “Felicidade em tempos de Adversidade” para colaboradores da Coca-Cola Sabco. Maio de 2021 (40 participantes);
- Facilitação de Sessão online sobre como Lidar com a “Nova Normalidade” no âmbito do Retiro do PNUD. Março de 2021 (80 participantes);
- Webinar sobre Saúde Mental no Trabalho para o Público. Outubro de 2020 (20 participantes);
- Palestra Motivacional online sobre Resgate do Poder Pessoal para Mulheres do Standard Bank Moçambique. Julho de 2020 (100 participantes)-**Carta de referência**;
- Palestra “Desequilíbrios e Equilíbrios entre Pais e Filhos” no âmbito do Programa “Conversas à Sexta” do Graal Moçambique. Julho de 2019 (25 participantes);
- Palestra “Diálogo entre a Psicologia e a Espiritualidade” no âmbito do Programa “Tertúlias Itinerantes”. Julho de 2019 (30 participantes);
- Co-facilitação do II Ciclo de Sessões Conscienciais de Grupo para o público sobre diversos temas de desenvolvimento pessoal, inteligencial emocional, comportamento humano e desenvolvimento Espiritual. Maio a Dezembro de 2019 (40 participantes);
- Palestra sobre “Saúde Ocupacional, Recursos Humanos e Gestão Emocional” para profissionais e gestores de RH. Junho de 2019 (60 participantes). Co-organização com o Centi;

Experiência em projectos de Saúde e Bem-Estar:

- Oradora no V Congresso Nacional de Psicologia com o tema “O Abraço como via de Cura”. Maio de 2019. (50 participantes);
- Palestra sobre “Traumas de Infância: Causas, Consequências e Estratégias de Superação” para mulheres do Graal Moçambique. Fevereiro de 2019 (20 participantes);
- Facilitadora do I Ciclo de Sessões Conscienciais de Grupo para o público sobre diversos temas de desenvolvimento pessoal, inteligêncial emocional, comportamento humano e desenvolvimento Espiritual. Julho a Outubro de 2018 (50 participantes);
- Palestra Vivencial sobre “Gestão do Stress no Trabalho” para colaboradores da MotorCare. Outubro de 2018 (35 participantes))-**Carta de referência**;
- Workshop “Desperta a Felicidade em ti” (2 dias) facilitado para o público em geral. Maputo. Fevereiro de 2018 (18 participantes);
- Programa de Assistência aos colaboradores da Oxfam Moçambique através de sessões individuais de desenvolvimento pessoal e coaching holístico. Maputo. Abril a Junho de 2017-**Carta de referência**;
- Palestras “As Novas Crianças” dirigida ao público em geral. Maputo. Agosto de 2015 (18 participantes);
- Co-facilitação de Sessões de Psicologia e de Palestra Motivacional para a equipa de futebol do GDHCB – Grupo Desportivo da HCB- Hidroeléctrica da Cahora Bassa. Maio de 2015. Songo-Tete (35 participantes)-**Carta de referência**;

Experiência em projectos de TeamBuilding e Teambonding:

- Co-Facilitação de Team Building e Teambonding e Formação de Formadores em Intervenção Psicossocial para a Fundação Azul. Pemba. Agosto de 2024 (19 participantes)-**Carta de referência**;
- Diagnóstico de Inteligência Emocional, Etnografia organizacional e co-facilitação de *Team Building* e *Teambonding* para a N'weti. Maputo. Julho e Agosto de 2024 (50 participantes)-**Carta de referência**;
- Co-Facilitação de Team Building para a Equipa de IT do Standard Bank. Fevereiro de 2023 (100 participantes);
- Co-Facilitação de Team Building para a equipa da UNOPS em Pemba. Setembro, 2022 (77 participantes);
- Co-Facilitação de Team Building e Team Bonding para a equipa da TTA – Sociedade de Advogados. Janeiro de 2022 (14 participantes)-**Carta de referência**;
- Co-Facilitação de Team Building para a DSV. Dezembro, 2022 (23 participantes)-**Carta de referência**;
- Co-Facilitação de Team Building para o CESC. Novembro, 2022 (70 participantes);
- Co-Facilitação de Retiro de Team Building para a Equipa Comercial da ENH – Empresa Nacional de Hidrocarbonetos. Novembro de 2021 (23 participantes))-**Carta de referência**;
- Facilitação de Teambonding para a Equipa de Gestão de Aprovisionamentos dos Médicos Sem Fronteira em Maputo. Dezembro de 2021 (8 participantes);
- Team Building e Apoio Psicológico (grupal e individual) e a colaboradores e equipas (incluindo Líderes Expatriados) dos Médicos Sem Fronteiras Bélgica actuando na Beira e Pemba. Dezembro a Janeiro 2019 e Julho de 2020 (80 pessoas)-**Carta de referência**;
- Facilitação de Team Building (2 dias) para a Equipa de Líderes da Barloworld Moçambique. Kruger Park da África-do-Sul. Dezembro de 2019 (10 participantes)-**Carta de referência**;
- Facilitação da Sessão Lider@RTE (desenvolvimento de equipa) para colaboradores da Ipsos Moçambique. Novembro de 2019 (55 participantes);
- Workshop de Desenvolvimento Pessoal, Teambuilding e Teambonding (3 dias) para colaboradores da Vodacom Moçambique. Junho de 2018 (30 participantes)-**Carta de referência**;

Experiência em projectos de Team Building e Teambonding:

- Workshop Lider@ARTE (3 dias) para o público em geral, implementado em parceria com a AIESEC Moçambique. Maputo. Dezembro de 2017 (20 participantes);
- Workshop (4 dias) de Desenvolvimento Pessoal, Teambuinding & Teambonding e de Planificação facilitado para a Equipa de gestores e colaboradores do Centro de Programas de Comunicação da Universidade John Hopkins. Macaneta. Setembro, 2017 (25 participantes)-**Carta de referência**;
- Co-Facilitação de Retiro Conscienci@ARTE (3 dias) para colaboradores da Unicef Moçambique. Chidenguele. Outubro de 2016 (130 participantes)-Carta de referência;
- Co-facilitação de 2 Workshops de Desenvolvimento Pessoal e Organizacional (6 dias) para gestores e colaboradores da Fundação Ariel Glaser contra o Sida Pediátrico. Bilene e Nacala. Setembro de 2015 (70 participantes)-**Carta de referência**;
- Facilitação de Teambuilding (1 dia) para gestores e colaboradores do CISPOC/INS. Maputo, Junho de 2015 (60 participantes);
- Co-preparação e co-facilitação de Retiro de TeamBuilding (1 dia) para Gestores e colaboradores do Standard Bank. Maputo. 2012 (150 participantes);
- Facilitação de TeamBuilding (2 dias) da Taskforce Moçambicana do Projecto “Making Medical Injections Safer” (MMIS) da John Snow Moçambique. Pequenos Libombos. 2006. Maputo. (15 participantes).

Experiência em projectos de Formação, Mentoria e Coaching:

- Prestação de Serviços de Coaching para Executivos/Gestores da Cosmos Moçambique, Lda. Maputo. 2026.
- Prestação de Serviços de Coaching para Executivos/Gestores da Total Energies. Maputo. 2025-20026.
- Co-Facilitação de Sessão de Comunicação Interna e Externa para funcionários da Embaixada da Finlândia em Moçambique. Maputo. Novembro de 2024 (7 participantes);
- Prestação de Serviços de Coaching Profissional para funcionários da Embaixada da Finlândia em Moçambique. Maputo. Desde Outubro de 2024;
- Prestação de Serviços de Avaliação, Mediação e Coaching de Colaboradores para a SOCODEVI em Maputo. Abril de 2024 (10 participantes);
- Sessões de Coaching Individual no âmbito do Projecto “My Journey” para a Atitude. Fevereiro de 2022 (13 participantes);
- Co-Facilitação de Coaching de Equipa e sessões individuais de psicologia para o Restaurante Badru. Macaneta. Agosto a Novembro de 2021 (8 participantes);
- Sessões de Coaching Individual no âmbito do Projecto “My Journey” para a Atitude. Outubro de 2021 (30 participantes);
- Supervisão em Mentoria e Coaching para colaboradores do Standard Bank. Julho de 2021 (21 participantes);
- Formação em Mentoria e Coaching para Mulheres Líderes e gestoras do Standard Bank, no âmbito do Programa HeForShe. Maio e Julho de 2021 (50 participantes);
- Mentoria individual no âmbito do Programa de Mentoria da AMEPRH. 2021.
- Formação de Formadores em Inteligência Emocional para trabalhadores do Standard Bank Moçambique. Novembro de 2019 (3 participantes)-**Carta de referência**;
- Co-Facilitação de Acções de Formação em Serviço ao Cliente (Básico e Avançado) para colaboradores e gestores da MSC – Mediterranean Shipping Company em Maputo, Beira e Nacala. Outubro/2018 a Maio de 2019 (Cerca de 100 participantes)-**Carta de referência**;
- Co-Facilitação de Acções de Formação em Atendimento ao Cliente e Gestão do Tempo para Directores, Gestores de Balcões e colaboradores do Nosso Banco (em parceria com a Corporate Business School. Maputo. Abril de 2016. (45 participantes)-**Carta de referência**.
- Workshop (2 dias) sobre Liderança e Gestão do Desempenho dirigido a gestores/coordenadores do INS – Instituto Nacional de Saúde. Maputo. Junho de 2015 (20 participantes);
- Palestra “Comunicar de Forma Eficaz” dirigida a gestores e técnicos de saúde colaboradores do CISPOC – Centro de Investigação em Saúde da Polana Caniço (instituição subordinada ao INS/MISAU). Maputo, Agosto de 2015 (50 participantes);

Experiência em projectos de Formação, Mentoria e Coaching:

- Formação de 2 dias em Gestão de Recursos Humanos para colaboradores da Vale Moçambique. Tete. Dezembro de 2015 (12 participantes);
- Facilitação de Formação de Formadores (5 dias) para gestores/coordenadores do BCI (subcontratada pela Soluções Qualidade). Maputo, Maio de 2015 (12 participantes);
- Co-facilitação de Workshop de Desenvolvimento Pessoal e Organizacional (2 dias) para gestores e colaboradores do CISPOC/INS. Maputo. Maio de 2015 (32 participantes)-**Carta de referência**;
- Workshop (1 dia) de Liderança e Planificação Operacional para gestores e colaboradores da área de administração do Instituto Nacional de Saúde. Maputo. Fevereiro de 2015 (32 participantes);
- Workshop (2 dias) de Desenvolvimento Pessoal e Organizacional para gestores do INS. Maputo. Dezembro de 2014 (35 participantes);
- Facilitação de Formação em Empreendedorismo para Professores e Gestores do Ensino Técnico Profissional a nível Nacional, no âmbito do PIREP. Maputo. 2012 (35 participantes);
- Gestora e facilitadora do Projecto de Capacitação em Planificação e Gestão Básica para gestores e colaboradores da EGPAF- Elizabeth Glaser Pediatric Aids Foundation. Maputo, Matola e Nampula. 2010. (100 participantes);
- Planificação e facilitação de várias acções de formação em Gestão (Liderança, Delegação, Coaching, Comunicação, Técnicas de Influência, Resolução de Problemas, Gestão do Tempo e Avaliação do Desempenho) dirigidas a gestores e colaboradores da Cimentos de Moçambique. Matola e Dondo/Beira. 2010 (63 participantes);
- Facilitação de Formação (2 dias) em Gestão e Motivação do Capital Humano para membros do Conselho Consultivo do Ministério das Finanças (contratada pelo ISAP-Instituto Superior de Administração Pública). Nampula. 2008 (30 participantes);
- Facilitação de Formação em Liderança (2 dias) para Administradores e Secretários Permanentes do Ministério da Função Pública (contratada pelo ISAP-Instituto Superior de Administração Pública). Nampula. 2008 (30 participantes);
- Facilitação de Curso de Gestão, Liderança e Desenvolvimento de Equipas para Directores e Chefes de Departamento do STAE - Secretariado Técnico de Administração Eleitoral. Maputo. 2008 (34 participantes).
- Desenho do Programa de Formação em Gestão “Líderes do Futuro” para colaboradores da Riversdale Moçambique, Lda. e facilitação do Módulo (6 dias) sobre Comunicação Pessoal e Organizacional (contratada pela CBE Southern Africa). Maputo e Tete. 2007-2008. (35 participantes)-**Carta de referência**;

Experiência em projectos de Formação, Mentoria e Coaching:

- Capacitação em “Gestão da Formação” (1 dia) de Chefes de Repartição de Formação das Secretarias Provinciais do Ministério da Função Pública (contratada pelo ISAP-Instituto Superior de Administração Pública). Nampula. 2007 (15 participantes);
- Desenho e facilitação do Curso (2 dias) de “Liderança e Comportamento Organizacional” no âmbito do Programa de Formação de Gestores de Centros Provinciais de Educação à Distância a nível nacional (contratada pelo INED – Instituto Nacional de Educação à Distância). Maputo. 2007 (30 participantes);
- Formação de docentes da Universidade Politécnica em “Subsistemas de Educação à Distância e Trabalho em Equipa”. Maputo. 2007 (12 participantes);
- Desenho e Facilitação do Curso (5 dias) de “Gestão de Recursos Humanos” no âmbito do Projecto de Formação de Formadores do IFBM em Microfinanças e Finanças Rurais. Maputo. 2006 (10 participantes);
- Desenho e facilitação de Formação (5 dias) em Gestão de Recursos Humanos para gestores e colaboradores do Projecto ASNANI da Direcção Nacional de Águas. Nampula. 2006 (8 participantes);
- Desenho e facilitação de Formação sobre HIV/SIDA no local de trabalho para estudantes da Universidade Politécnica. Maputo. 2006 (20 participantes);
- Curso de formação (1 dia) em Princípios e Técnicas de Comunicação para profissionais do Sector Privado (contratada pela Universidade Politécnica). Maputo. 2005 (10 participantes);
- Desenho e facilitação de Formação sobre Mapas Mentais para técnicos de Educação à Distância no âmbito do Curso de sistemas de gestão de Educação a Distância organizado pelo INED-Instituto Nacional de Educação a Distância. Maputo. 2003 (30 participantes);
- Desenho e facilitação de Formação sobre “Como enfrentar audiências e combater o medo”, no âmbito do Curso de Técnicas de Comunicação para comandantes da PRM – Política da República de Moçambique (contratada pela Universidade Politécnica). Maputo. 2003 (50 participantes).

Experiência em Conferências, Palestras e Sessões Conscienciais:

- Palestra Vivencial “Viver no presente como dádiva, sem ansiedade e depressão” no âmbito do Setembro Amarelo para trabalhadores do Banco Metropolitano. Maputo. Setembro de 2026;
- Palestra sobre **Carreira, Gestão de Stress e Auto-cuidado para Mulheres** para a Kucula Woman. Outubro de 2025 (50 participantes);
- Palestra sobre **“Comunicação Responsável”** para trabalhadores da Enabel. Fevereiro de 2025 (40 participantes)
- Palestra sobre **“Resiliência Emocional em Tempos de Crise”** para trabalhadores da Sasol em Moçambique. Fevereiro de 2025 (100 participantes);
- Palestra sobre **“Liderança e Trabalho em equipa”** para a Direcção de Segurança do BCI Moçambique. Maputo. Abril de 2024 (50 pessoas);
- Palestra sobre **‘Auto-conhecimento no contexto de Desenvolvimento de Carreira’** para Membros da AIESEC Moçambique. Agosto de 2023 (50 participantes);
- Palestra sobre **‘Liderança Feminina no Sector de Hidrocarbonetos’**. Abril de 2023 (50 participantes);
- Palestra sobre **“Carreira e Propósito de Vida”** para Líderes da AIESEC Moçambique. Janeiro, 2023 (30 participantes);
- Palestra **“A Psicologia da Fraude”** para colaboradores do Standard Bank. Novembro, 2022 (50 participantes);
- Oradora sobre **“Empreendedorismo no Sector de RH em Moçambique”** na Conferência da WEDO. Maio 2022 (25 participantes);
- Co-facilitação de sessão consciencial sobre **“Dinâmicas Familiares e seu impacto na Saúde Mental”**. Maputo. 09 de Setembro de 2022;
- Co-facilitação de sessão consciencial sobre **“Auto-Respeito: Como desenvolver e que impactos na Felicidade e Bem-Estar”**. Maputo. 14 de Outubro de 2022;
- Co-facilitação de sessão consciencial sobre **“Inveja, Psicologia e Espiritualidade”**. Maputo. 12 de Agosto de 2022;
- Webinar vivencial sobre **“Liderança Autêntica”** para colaboradores das CDM. Fevereiro de 2021 (60 participantes);
- Co-facilitação de sessão consciencial sobre **“Auto-Conhecimento, Consciência e Mudança”**. Maputo. 18 de Dezembro de 2020;
- Co-facilitação de sessão consciencial sobre **“Auto-confiança, auto-estima, auto-aceitação e auto-respeito”**. Maputo. 11 de Dezembro de 2020;
- Co-facilitação de sessão consciencial sobre **“Como manter relacionamentos saudáveis”**. Maputo, 30 de Outubro de 2020;
- Co-facilitação de sessão consciencial sobre **“Relações tóxicas”**. Maputo. 23 de Outubro de 2020.
- Palestrante Motivacional **“Excelência pessoal para alcançares os teus Sonhos”** para a equipa de Vendas das CDM - Cervejas de Moçambique. Setembro de 2019 (120 participantes)-**Carta de referência**;
- Palestra **“Life Coaching como ferramenta de Desenvolvimento Pessoal”** para Mulheres gestoras do Standard Bank Moçambique. Setembro de 2019 (100 participantes)-**Carta de referência**;
- Palestra sobre **“Acolhimento e Reconhecimento do Profissional de RH”** para profissionais e gestores de RH. Junho de 2019 (70 participantes). Co-organização com o Centi;;
- Palestra Vivencial **“Am@ARTE”** apresentada às colaboradoras da Eni em comemoração do Dia da Mulher Moçambicana. Abril de 2018 (40 participantes);

Experiência em Conferências, Palestras e Sessões Conscienciais:

- Palestra “**(Re)definir Crescimento - Crescer por Dentro**” apresentada no TEDx KaMpfumo, Maputo, Outubro de 2017 (100 participantes);
- Speaker com o tema **(Auto) Liderança** no Workshop Personal Mastery (em parceria com a High Mastery Academy). Maputo. 28 de Outubro, 2017 (10 participantes).
- Palestra “**Dons e Talentos/Propósito de Vida & (Auto) Liderança**” no âmbito do Projecto “Meu Way” (dirigida a finalistas do Ensino Secundário), em parceria com o Munay Moçambique. Maputo. Outubro de 2017 (30 participantes);
- Palestra “**Liderança Pessoal**” no âmbito do “Company Future Líderes”, em parceria com a AIESEC Moçambique. Maputo, Outubro de 2017 (150 participantes).
- Palestra “**Co-dependência versus Amor-Próprio**” (em parceria com a Plataforma Indika e o Centro Árvore da Vida). Maputo, Outubro de 2017 (30 participantes);
- Palestra “**(Auto) Liderança**” para Líderes do Comité Nacional da AIESEC Moçambique – Maputo. Setembro de 2017 (35 participantes)
- Palestra “**Intimidade e Comunicação nos Relacionamentos Romântico-Conjugais**” (em parceria com a Plataforma Indika e o Centro Árvore da Vida). Maputo. Setembro de 2017 (25 participantes);
- Palestra “**Medos versus Amor-Próprio**”, no âmbito do Projecto Uabalika. Maputo. Agosto, 2017 (35 participantes);
- Speaker com o tema “**Desperte o seu potencial/Liberte-se de crenças limitantes**” no Workshop Master Class (em parceria com a High Mastery Academy). Maputo. Junho de 2017 (15 participantes);
- Palestra Consciencial e Vivencial “**Desenvolvimento Pessoal e Grupal**” apresentada à PCA e colaboradores do FNDS – Fundo Nacional de Desenvolvimento Sustentável. Maputo. Dezembro de 2016 (50 participantes)-**Carta de referência**;
- Palestra Consciencial e Vivencial “**Liberte-se dos Medos**” para funcionários públicos do MAEFP – Ministério da Administração Estatal e Função Pública. Maputo. Junho de 2016 (150 participantes)-**Carta de referência**;
- Palestra Consciencial e Motivacional “**Auto-conhecimento e Mudança individual, grupal e organizacional**” para a Ministra e Membros do Conselho Consultivo do MAEFP-Ministério da Administração Estatal e Função Pública. Namaacha. Março de 2016 (80 participantes)-**Carta de referência**;
- Palestra “**Liderança inspiradora**” dirigida a gestores e técnicos de saúde colaboradores do INS- Instituto Nacional de Saúde/MISAU. Maputo, Julho de 2015 (45 participantes);
- Speaker no Fórum Youth To Business, organizado pela AIESEC Moçambique, com o tema “**Gerindo Talentos com Sucesso**” dirigido a jovens, estudantes, membros da AIESEC, empresários e público em geral. Maputo. Maio de 2015 (200 participantes);

Experiência em projectos de Gestão e Desenvolvimento de Recursos Humanos:

- Aplicação de Testes Psicotécnicos e Psicológicos para Selecção Profissional para a Correia Cacho & Associados. Maputo, Abril-Agosto, 2026 (15 participantes);
- Parecer técnico sobre Aplicação de Testes Psicotécnicos e Psicológicos em Moçambique para a Mediplus SA. Maputo. Julho, 2025;
- Estudo de diagnóstico de Saúde e Bem-Estar, da cultura organizacional e levantamento de necessidades de desenvolvimento dos Recursos Humanos para implementação de actividades de Team Building para a Cornelder, em parceria com a Above. Beira. Março a Junho de 2025 (750 trabalhadores);
- Chefe de Equipa do Projecto de Desenvolvimento de Carreiras profissionais (incluindo diagnóstico organizacional, análise e qualificação de funções e pesquisa salarial) para a Fundação Manhiça (contratada pela MZCC). Maputo. Abril a Agosto, 2021;
- Aplicação de Testes Psicotécnicos para Selecção Profissional para cliente (da ENGEN) da Flow Moçambique. Maputo. 2015;
- Desenho e Implementação de Estratégia, Políticas e Sistema Integrado de Gestão de RH e Plano de Desenvolvimento de RH para o INS. Maputo. 2014-2015;
- Estudo do Clima Organizacional no INS-Instituto Nacional de Saúde. Maputo. 2014;
- Avaliação de Serviços e Mapeamento de Processos e Procedimentos da Área de Recursos Humanos do INS. Maputo. 2014;
- Diagnóstico de Causas de Rotatividade e Elaboração da Estratégia de Atracção, Motivação e Retenção de Recursos Humanos para o CESC – Centro de Aprendizagem e Capacitação da Sociedade Civil. Maputo, 2014;
- Serviços de Recrutamento e Selecção (Headhunting e Assessment) para a Câmara dos Despachantes Aduaneiros de Moçambique. Maputo, 2014;
- Estudo do Clima Organizacional para o Ministério das Finanças/Inspeção Geral de Finanças (IGF) no âmbito do Projecto de Elaboração do Plano Estratégico da IGF 2014-2018. Maputo. 2013;
- Desenho de Sistema de Progressão de Carreiras para o CIP. Maputo. 2013-**Carta de referência**;
- Apoio Técnico na Implementação do Sistema de Avaliação do Desempenho para a GARP – Despachante Oficial. Maputo, 2013;
- Estudo do Clima Organizacional para o Ministério da Juventude e Desportos (MJD) e instituições tutelares, no âmbito do Projecto de Elaboração do Plano Estratégico do MJD 2013-2020. Maputo, 2013;
- Mapeamento de Processos e Desenho de Estratégia, Políticas e Sistemas de Gestão de RH para a GARP – Despachante Oficial. Maputo. 2012;
- Desenho de Estratégia, Políticas e Sistemas de Gestão de Recursos Humanos para o CIP-Centro de Integridade Pública. Maputo. 2012-**Carta de referência**;
- Elaboração de Monografias de Função para a gestão de topo do Instituto Zizile. Maputo, 2012.
- Diagnóstico de Práticas de RH e do Clima Organizacional da SOMAS-Sociedade Moçambicana de Autores, no âmbito do Projecto de Diagnóstico Organizacional e Elaboração do Plano Estratégico (sob financiamento da UNESCO). Maputo. 2011;
- Diagnóstico de Práticas de RH, Estudo do Clima Organizacional e Desenho de Estratégia, Políticas e Sistemas de Gestão de RH para a N´weti . Maputo. 2011;

Experiência em projectos de Gestão e Desenvolvimento de Recursos Humanos:

- Estudo do Clima Organizacional para a FLM-Fundação Lurdes Mutola, no âmbito do Projecto de Diagnóstico Organizacional. Maputo. 2010;
- Mapeamento de Competências-Chave Futuras (nas áreas da Educação e Negócios) para o Desenvolvimento do Terceiro Sector para a FDC-Fundação para o Desenvolvimento da Comunidade. Maputo. 2009-2010;
- Desenho do Regulamento interno e elaboração da Política e Sistema de Avaliação do Desempenho para a FDC. Maputo. 2009;
- Elaboração de Guião do Plano de Desenvolvimento de RH para a Função Pública para a UTRESP/Ministério da Função Pública. 2009;
- Co-preparação e co-facilitação de Retiro de TeamBuilding para Gestores e colaboradores do Standard Bank. Maputo. 2009 (60 participantes). 2009. Moçambique. Standard Bank.
- Elaboração do Regulamento interno, Política e Sistema de Avaliação do Desempenho e Proposta de Desenvolvimento de Carreiras para a Soares da Costa Moçambique (contratada pela Deloitte & Touche Moçambique, Lda.). Maputo. 2008-2009;
- Projecto de Diagnóstico de RH e Desenho de Estrutura Orgânica, Estratégia e Políticas de Gestão de RH para o FNB-First National Bank (contratada pela Infinity Consulting, Lda.). Maputo. 2007;
- Angariação de fundos (US\$600.000) e Gestão Técnica do Projecto de Prevenção do HIV/SIDA no Ensino Superior (incluindo a gestão de 17 sub-projectos geridos por uma equipa de 80 membros) da Universidade Politécnica. Maputo. 2006-2008;
- Assessment e Avaliação psicométrica (60 pessoas), no âmbito de processos de recrutamento e selecção para vários clientes (ex. Manica Moçambique Terminais, Higest Moçambique, Companhia Industrial da Matola, Steiner Serviços de Higiene e Bulerich-Q) da Infinity Consulting, Lda. Maputo. 2006-2008-
Carta de referência;
- Estudo Diagnóstico para Implementação do Novo sistema de Remuneração e Carreiras para a DPE-Direcção Provincial de Educação (contratada pela PwC). Maputo. 2004.

Experiência em Estudos, Pesquisas e Projectos de Avaliação:

- Estudo sobre a Saúde Mental, Emocional e Espiritual de Atletas de Alto Rendimento para o Comité Olímpico de Moçambique. Fevereiro a Setembro de 2023;
- Gestora e Pesquisadora Sénior no Projecto de Pesquisa de Linha de Base sobre Saúde Materna e Infantil para o Programa MCHIP da Jpiego nas províncias de Gaza, Tete e Nampula. 2013-2014;
- Auditoria de Desempenho do Sector Social em Maputo e Gaza para o Ministério das Finanças/Inspecção Geral de Finanças (IGF), Maputo. 2013-2014;
- Avaliação do Projecto: “Promover o Uso das Leis de Terra e dos Recursos Naturais para o Desenvolvimento Equitativo” implementado pelo CFJJ (financiado pela FAO). Maputo e Sofala. 2012;
- Moçambique Youthmap Assessment para o International Youth Foudation (IYF). Maputo e Gaza (Xai-Xai e Chokwé). 2012;
- Auditoria do Desempenho do Sector Agrário para o Ministério das Finanças/Inspeção Geral de Finanças (IGF). Maputo. 2011;
- Assistência Técnica em Pesquisa Formativa e Estratégia de Comunicação para Mudança Social de Comportamentos a Organizações da Sociedade Civil (ADC, NAFEZA, Kukumbi, AMME, AJULSID, Ophavela, CEDES, CMA e UATAF) parceiros da FHI360 /CAP Programe nas províncias de Sofala, Zambézia, Manica, Nampula e Maputo. 2010-2013;
- Inquérito Populacional e Inquérito ao Sector Empresarial sobre a Taxa de Limpeza para o Conselho Municipal de Maputo (financiado pela GTZ-Cooperação Técnica Alemã). Maputo. 2010;
- Gestora do Projecto de Pesquisa de Satisfação do Cliente (Passageiros e Clientes Corporate) a nível nacional para as LAM. Maputo. 2010;
- Exercício de Recolha de dados do Programa “Joint Civil Society and Child Rights” junto de 23 organizações parceiras da UNICEF. Maputo. 2008-2009;
- Assistência ao acesso aos Fundos do Programa QIF-SIDA do Ministério da Educação, através da elaboração de Protocolo de Pesquisa CAP no Ensino Superior para o ISAP. Maputo. 2008;
- Gestão e Pesquisadora Principal no Estudo sobre o HIV-SIDA no Sector Empresarial em Maputo para a Universidade Politécnica. Maputo. 2008;
- Condução de Pesquisa sobre as necessidades de qualificações técnicas da mão-de-obra em Moçambique para o Banco Mundial. Maputo. 2007-2008;
- Estudo sobre o Negócio de Consultoria em Moçambique para AEMC (contratada pelo IFC). Maputo. 2007;
- Pesquisa sobre A Situação das Mulheres empresárias em Luanda para a ASSOMEL-Associação de Mulheres Empresárias de Luanda (contratada pelo IFC). Angola. 2006-2007;
- Pesquisa sobre a situação das mulheres empresárias em Moçambique para a ACTIVA (contratada pelo IFC). Maputo. 2006- 2007;
- Gestora e Pesquisadora Principal no Estudo CAP em relação ao HIV/SIDA em Estudantes, Professores e Pessoal Técnico, Administrativo e de Gestão da Universidade Politécnica em Maputo e Quelimane. 2006-2007;
- Pesquisa de Satisfação do Cliente para as LAM-Linhas Aéreas de Moçambique. Maputo. 2005;
- Pesquisa de Mercado para a Déja Vu Chocolates e Cafés Lda. Maputo. 2004.

Experiência em Projectos de Desenvolvimento Organizacional:

- Revisão do Plano de Reestruturação do MJD-Ministério da Juventude e Desportos. Maputo. 2010;
- Co-Facilitação da Elaboração do Plano Estratégico do Tribunal Administrativo 2011-2014. Maputo. 2010;
- Co-Facilitação de Workshop de Desenvolvimento e Crescimento Organizacional para a Elizabeth Glaiser Pediatric Aids Foundation. Maputo. 2009 (43 participantes);
- Reforma Institucional do PROMAPUTO e Planeamento Estratégico Integrado para o Conselho Municipal de Maputo (financiado pelo Banco Mundial). Maputo. 2008-2010;
- Mapeamento de Instituições de Acolhimento de Crianças para o Ministério da Mulher e Acção Social (financiado pela Unicef). Maputo. 2009;
- Análise Funcional e Elaboração do Plano de Reestruturação do Ministério da Juventude e Desportos. Maputo. 2007-2009;
- Análise Funcional e Elaboração do Plano de Reestruturação do Ministério do Turismo. Maputo. 2007-2009;
- Mentoria e Formação a PME's (18 organizações e 21 colaboradores) no âmbito do Programa Mozlink II (2º Ciclo) financiado pelo IFC- International Finance Corporation. Maputo. 2009-2010;
- Mentoria e Formação a PME's (22 organizações e 36 colaboradores) no âmbito do Programa Mozlink II do IFC (1º Ciclo). 2008-2009. Moçambique. International Finance Corporation - IFC.
- Elaboração do Plano Estratégico, Estratégia de Recursos Humanos e desenvolvimento de Materiais de Marketing para a ACTIVA-Associação Moçambicana de Mulheres Empresárias e Executivas (financiado pelo IFC). Maputo. 2006-2007;
- Estudo de Mercado e Levantamento de Necessidades para a Elaboração do Currículo do Curso de Capacitação à Distância para a Frequência do Ensino Superior para o INED (contratada pela Universidade Politécnica). Maputo e Quelimane. 2006-2007;
- Avaliação e Mentoria a PMEs (Electro Lhanguene, Lavandaria Cinderela, Omega Serviços de Taxi e Monoquadros de Moçambique) nas áreas de Gestão Estratégica e Operacional, gestão de RH e Marketing e Comunicação, no âmbito do Projecto Mozlink do IFC (K2 Techtop Consulte Moçambique, Lda.). Maputo. 2005.

Experiência em Projectos de Educação e Desenvolvimento Curricular:

- Concepção do Subsistema de RCA-Reconhecimento de Competências Adquiridas para o PIREP. Maputo. 2013-2014;
- Projecto de Desenvolvimento Institucional e Organizacional da ANEP- Autoridade Nacional da Educação Profissional para o PIREP. Maputo. 2013-2014;
- Desenvolvimento de Guias de Estudo para Educação à Distância para a Universidade Politécnica. Maputo. 2010-2011;
- Assessoria Técnica à Unidade de Ensino a Distância (ESA) da Universidade Politécnica. Maputo. 2009 – 2010;
- Co-facilitação de Workshop (3 dias) de Mudança de Paradigma da Gestão da Escola Gestão e Construção da Escola e Planeamento Estratégico e Operacional no IAC-Instituto Agrícola de Chimoio para o PIREP. Chimoio. 2009;
- Co-facilitação de Workshop (3 dias) de Mudança de Paradigma da Gestão da Escola Gestão e Construção da Escola no IIM-Instituto Industrial de Maputo. Maputo. 2009 (20 participantes);
- Co-facilitação de Workshop (5 dias) para sobre Avaliação Interna e Externa no Currículo Baseado em Competências no âmbito do PIREP. Pemba. 2009 (15 participantes);
- Co-facilitação de Workshop (10 dias) para Professores e Membros da Direcção do Instituto Industrial e Comercial de Pemba sobre Desenvolvimento de Materiais para Formação Baseada em Competências no âmbito do PIREP. Pemba. 2009;
- Workshop (1 dia) para Consultores do PIREP sobre Metodologia de Formação Baseada em Competências. Maputo. 2009 (9 participantes);
- Criação e gestão de Unidade de Ensino à Distância para a Universidade Politécnica. 2004 – 2009. Moçambique. Universidade Politécnica;
- Elaboração do Plano e Orçamento da Fase Piloto do Curso de Capacitação à Distância para a Frequência do Ensino Superior para o INED (contratada pela Universidade Politécnica). Maputo. 2007;
- Assistência ao Acesso aos Fundos QIF-SIDA do Ministério da Educação, através de propostas de integração de Tópicos sobre HIV/SIDA em curricula de Cursos Superiores para a Universidade Politécnica. Maputo. 2006-2007.
- Elaboração de Manuais Pedagógicos para Cursos Superiores da Universidade Politécnica. Maputo. 2004-2009;
- Revisão Técnica e linguística de Material Auto-instrucional de Biologia da 8ª Classe do Programa de Educação à Distância do Ministério da Educação. Maputo. 2005.

Experiência Vasta, Multifacetada, Diferenciada, Inovadora e Humanizada



Experiência Vasta, Multifacetada, Diferenciada, Inovadora e Humanizada



Experiência Vasta, Multifacetada, Diferenciada, Inovadora e Humanizada



Experiência Vasta, Multifacetada, Diferenciada, Inovadora e Humanizada





É urgente o Despertar e a Mudança indivíduo-grupal. É urgente o resgate da inteireza do Ser e do Amor-Próprio. E o nosso sonho é continuar a facilitar isto, cada vez melhor, em prole de um Planeta mais Consciente e Humanizado!

Abraço de Amor e Luz (consciência)

Andrea Serra & Fauzo Valá

www.amarte.co.mz